



### **Nombre del curso**

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, CON ÉNFASIS EN PROCESOS COMUNITARIOS

### **Detalles del curso**

Fecha de inicio:	19/04/24
Fecha de término:	19/04/24
Modalidad:	Presencial
Área:	Psicosocial
Nivel:	No aplica
Duración:	08 horas cronológicas

### **Descripción del curso:**

El objetivo de este curso es permitir que cada participante identifique episodios de crisis emocionales en los demás, para desplegar método de intervención psicosocial de alivio inmediato y disminuir la posibilidad de desarrollar secuelas psicológicas postraumáticas.

Saber aplicar un método de intervención para contener crisis emocionales, es una herramienta fundamental para toda persona que se desempeña en labores de índole social comunitario, equipos de emergencia, profesionales de la salud, etc.

### **Módulos y contenido**

El curso se desarrolla en 2 módulos en modalidad presencial

#### **Módulo 1: Emociones y efectos psicológicos.**

- Introducción.
- Concepto de emoción.
- Características funcionales de las emociones.
- Función de las emociones.
- Estrés.
- Trauma psicológico.
- Trastorno de estrés postraumático.



## **Módulo 2: Primeros auxilios psicológicos.**

- Fundamento.
- Método de intervención paso a paso.
- Criterios de derivación
- Anexos.

### **Metodología, Evaluación y Certificación.**

#### **Metodología:**

El propósito es entregar una experiencia de aprendizaje integral en modalidad presencial mediante 2 módulos de aprendizaje participativo a realizar en nuestras instalaciones. Cada módulo de capacitación está dividido en unidades de aprendizaje de complejidad ascendente, donde se presentan todos los contenidos necesarios para lograr los objetivos de aprendizaje esperados. En este contexto interactivo privado, el relator asume el rol de tutor – guía del proceso de aprendizaje de los participantes.

Para lograr esto último, cada módulo considerará una estrategia de aplicación grupal e individual, de tal manera de lograr dinámicas de trabajo interactivas por medio de un soporte audiovisual y escrito, acorde al tema tratado.

De esta manera, la experiencia formativa utilizada para lograr el aprendizaje, potencia el proceso de inducción personal (inferencia personal del conocimiento) y el proceso consultivo (construcción compartida del conocimiento).

#### **Evaluación:**

El presente curso no contempla actividades de evaluación, siendo el requisito de aprobación, la asistencia al 100% de duración del curso.

#### **Certificación:**

Los participantes que cumplan con el requisito de aprobación del curso recibirán un certificado tipo diploma, otorgado por Centro de Formación y Capacitación UNAP.